

1月22日(水)
北中学校生徒指導部

北中通信

平成26年が皆様にとって良い年になりますように！

大寒の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の教育活動にご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、3学期が始まって2週間が経ちました。冬休みが明けてからのお家での子どもたちの様子はいかがでしょうか。子どもたちと話をしていると、3年生はやはり「今回の冬休みは3年間で一番勉強頑張ったで！」というような頼もしい言葉が返ってきます。しかし、なかには、「お兄ちゃん、あんまり勉強してなかったで…」という心配な言葉が聞こえてきたり…。

とにかく！！3年生は泣いても笑っても残りの中学校生活は3ヶ月を切っています。悔いの残らないよう努力してもらいたいです。

北中校区 教育講演会！

1月18日(土)体育館に、旭山動物園長の坂東元氏をお招きして、「命の輝き それぞれのよさを最大限に発揮して」—豊かな人間性を育むために—の演題でご講演をいただきました。北中学校、城北小学校、新条小学校の共同開催ということで、坂東氏の紹介を新条小学校の谷校長先生が、全体の進行を城北小学校の高林校長先生が行い、保護者や地域の方々、教職員を含めて約120名が体育館に集まりました。

「全ての動物は、痛みや苦しみがぶれることなく、他を羨むこと、自慢することもなく、ただ純粋に全てを受け入れる生き方をしている。」「命を終わらせてくれる仕組みのなかで、命が溢れているのが『自然』である。」など、動物の実際の映像を交えてのご講演で、ほのぼのとした雰囲気の中に、深く考えさせられる内容でした。最後に、北中学校の西田校長先生から謝辞が述べられ、終了後は参加者の方がサインを頂く場面もあり、盛況な講演会となりました。

最後に、この講演会を開催するにあたり、様々なところでご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。



生活リズムの乱れで体調を崩していませんか？！

最近朝の遅刻が多くなっています。子どもたちに聞いてみると、「昨日、1時まで起きてん。」「塾の宿題が多すぎて…」、「携帯使ったら気づいたら12時過ぎてた。」など、事情は様々。規則正しい生活をしましょうと言われるかもしれませんが、どうして大切なのでしょうか。まず、夜更かしをすると、当然睡眠時間が減ってしまいます。すると、朝なかなか起きられず(最近は大寒を過ぎたということもあってとても寒いのでただでさえ起きるのが辛いですが)、遅刻をしてしまいさらに朝食まで抜いてきてしまうということにもなります。すると、授業中に頭が働かず眠たくなって、先生や友達の話聞くこともままなりません。特に、3年生は受験が控えており早起きすることは、受験するための最低条件とも言えるでしょう。

では、そこで今の乱れた生活リズムをどう整えていくか。ありきたりですが、まずは、睡眠時間を確保すること。そして、朝の外気温の低さに気持ちで負けず、起きたらすぐに温かい服を着込めるよう就寝時に準備しておき、起きたらまず温かい水分を摂って単純な動作をすることも一つの方法です。例えば、トイレ掃除をしたり部屋のごみを拾ったり、すると徐々に身体が温もりそのうちに頭も冴えてきます。そうすれば、食欲も湧き朝食をしっかり摂ることができるでしょう。

保護者の皆様、子どもたちが規則正しい生活リズムを保てるよう、ご家庭でもサポートしてあげてください。規則正しい生活は、子どもたちの成長に大切なことです。どうぞよろしくお願い致します。

今後の主な行事予定

- 1/24(金) PTAあいさつ運動
- 27(月) 3年生私学出願(4限～)
- 29(水) 3年生学年末テスト(～31日まで)
- 30(木) 生徒向け入学説明会(体験授業)
- 2/3(月) 3年生公立前期懇談(～5日まで)
- 10(月) 私学入試(～11日まで)、1・2年生学力診断テスト
保護者向け入学説明会
- 14(金) PTAあいさつ運動、3年生公立前期出願(4限～)
- 20(木) 3年生公立前期入試
- 27(木) 3年生公立前期発表、公立後期懇談会(～28日まで)
- 28(金) PTAあいさつ運動

音楽部による クリスマスライブ



※これ以降の行事については、1・2年生学年末テスト、公立後期出願と後期入試、卒業式、PTA新旧実行委員会が予定されています。詳しくは今後の“中学校だより”や“学年だより”でご確認ください。

ホームページにも行事などの記事を載せています。どうぞご覧下さい。

(URL://kita-j.kishiwada.ed.jp/)