

2年生学年だより

2016/4/28

岸和田市立北中学校

千里の道も一歩から

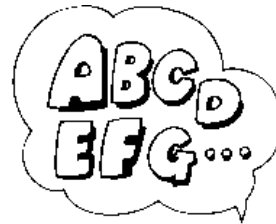
みなさんはこのことわざを聞いたことがありますか？『千里もある遠い道のりであっても、まず踏み出した第一歩から始まるという意味。』辞書にはこのように書いています。どんな道のりであろうと、そしてどれだけ長い道のりであろうと、はじめの一歩を踏み出さないと始まらない、ということです。

さて、みなさんは2年生に進級し、新たな生活がスタートしました。昨年度とはガラッと変わった周りの環境にいくらか不安を感じているひとも少なくないでしょう。しかし、気分も環境もフレッシュな今こそ、何かを始める絶好の機会です。

まずは目標を立てましょう。2年生としての1年間、自分は何をがんばりたいのかを考えるのです。目標はあくまで自分の取り組みたいことにしましょう。部活や、趣味の読書なんかで「年間～冊の本を読む」というのも、立派な目標です。また、目標は具体的である方がいいです。「勉強をがんばる！」よりも、「定期テストで合計～点を取る！」の方が具体的で、達成の度合いが分かりやすいです。ここで大切なのが、目標を何かに書き留めておくことです。生徒手帳や、予定をつけているひとは予定帳など、1年間使う物で、常に身につけている物が理想ですね。紙に書いてトイレに貼り付けるのも良いでしょう。ふとしたとき、目に入るところに書いておき、定期的に思い出せるようにするのです。

目標を立てたら、あとは実行するのみです。目標が具体的であればあるほど、集中して努力する際に大きく気合いが入るでしょう。また、目標を常に頭に置いておけるようにすれば、意識が上がり、早く確実に目標を達成できます。例えば、寝る前にふとんに入ってから何をするか。マンガやゲームを楽しむのもひとつですが、ここでひとがんばりして参考書を開く習慣が付いていれば、成績は少しずつ上がっていくでしょう。普段から、目標達成に向けての高い意識を持つことが大切です。

2年生はよく「中だるみの学年」と言われます。中だるみとはつまり、「目的がないこと」ということなのでしょう。まずは目標を持ち、それを始めること。そしてそれを続けること。みなさんにとってこの1年が実り多く、大きく成長するものとなることを願います。



第1回進路説明会資料について

先日、3年生で配布しました資料を希望される方がおられましたら、担任まで連絡をいただければ配布いたします。

2016年		5月 行事予定表		2学年用	
日	曜	行事と日程	験	その他	
1	日			1年宿泊訓練①	
2	月	KT=学活、月2,3,4,5,6,1	○	1年宿泊訓練②	
3	火	憲法記念日			
4	水	みどりの日			
5	木	こどもの日			
6	金	金1～6	○	1年振替休日	
7	土				
8	日				
9	月	集会Day 月1～6 専門委員会	○		
10	火	火1～6 SC=スクールカウンセラー	○		
11	水	水1～6 仕事体験の取り組み 検尿2次	○		
12	木	木1～6	○		
13	金	金2,3,4,5,6,1	○		
14	土				
15	日			3年修学旅行①	
16	月	KT=学活、月1～6	○	3年修学旅行②	
17	火	木1～6 SC	○	3年修学旅行③	
18	水	水1～6 (5,6限) 2年職業講話	○		
19	木	火1～6	○		
20	金	金1～6 眼科検診(抽出)	○		
21	土				
22	日				
23	月	KT=水2、月1～6	○		
24	火	中間テスト①	X		
25	水	中間テスト②	X		
26	木	木1～5、6限 事業所別会議①	○		
27	金	金1～6	○		
28	土				
29	日				
30	月	KT=水3、月1～6	○		
31	火	火1～6 SC	○		

(6月の予定)

1日(水) 歯科健診、2日(木) 生徒事業所訪問、3日(金) 新体力テスト
16日(木)、17日(金) 仕事体験学習(本番です。)、22日(水) 平和学習、
29日(水)～7/1(金) 期末テスト

きりとりせん

通信欄 (No.2) 2年 () 組 () 番 生徒氏名 _____
保護者氏名 _____

ご意見、家での様子、最近感じる事、何でも結構です。
