

校長室だより 第二号

2017.5.25

「憲欲あふれる社会人になろう」

くやる気を持ち、努力を続け、自信を持つ

自尊感情 へなに

やる気をも へ皆さん毎日過ごせてい

ますか。校長室前のやる気の木も今は

2年3組、4組になっています。いよいよ

来週からは3年生です。みんながどんな

ことを書いているのを見てください。

今回は、自尊感情についての話です。その

前に皆さんは自分の長所短所を言えま

すか。辞書には長所とはすぐれている

所。よい点。美点。とあり、短所は劣って

る点。足りない点。欠点。とあります。さ

あ、どうですか。少し考えてみてくださ

い

先生の長所は、明朗活発で行動力が

あり声大きいこと。短所はお調子者で

楽しくなれば周りのことを考えずに

声が大きくなりおしゃべりになっ

まうことです。

なぜ、長所短所を言えることが大切な

のでしょか。それは自尊感情

を高めてあげるからです。自尊

感情とは自分自身を価値ある

者だと感じる感覚です。自分



を好きだと、大切に思える気持ちです。

自信と言っても良いですよ。ただし、人よ

り優れているという感覚とは違います。誰

でも長所短所があり、できること、でき

ないことがあります。それらをすべて理解

し、自分がかげがえのない存在だと感じる

ことです。高い自尊感情を持っている人は

やる気をも へ何事にも積極的に取り

組みます。その体験を積み重ねていくこ

とで、さらに自信が付き、他人の個性にも

理解が深まり、優しくなれます。ますま

す魅力的な人になつていきます。

高い自尊感情が持てるようになり、や

る気の木をどんどん伸ばし、魅力のある

人になつてください。